厚生労働大臣認定
健康増進施設

医師が監修したプログラムによる グループレッスン専門 フィットネススタジオ

メディカルフィットネス
M-Body Studio で
エムボディスタジオ

今日からはじめる 運動習慣

春の入会キャンペーン開催中！

期間限定 2026年 4月末まで

1. 当日のご入会で、体験料 1,100円 をキャッシュバック！
2. 初月月会費半額
3. 個別体力測定会実施（握力、柔軟性、下肢筋力、持久力）

松久医院 と スタジオ の連携で

運動習慣のない方 ／ 運動初心者の方 ／ 自分に合う運動をお探しの方

安全に安心してSTARTできます！

Program

レッスンプログラム 選べる

少人数制のグループレッスン

- ピラティス
- TRX
- ZUMBA
- ヨガ
- 太極拳
- アロマストレッチ
- シニアボディエクササイズ
- フラダンス
- ボディメイキング
- エアロビクスエクササイズ

Experience

体験レッスン

ご予約受付中

070-4784-6494

LINE

ご予約は こちらから！

お気軽にお問い合わせ下さい

M-Body Studio
for your well-being

〒451－0043
愛知県名古屋市西区新道１丁目
２－２４

松久医院の隣

地下鉄浅間町駅
徒歩２分