



厚生労働大臣認定
健康増進施設

医師が監修したプログラムによる グループレッスン専門 フィットネススタジオ



メディカルフィットネス
M-Body Studio で
エムボディスタジオ



一緒に**運動習慣**をつけてみませんか？

春の入会キャンペーン開催中

まずは体験レッスンにご参加ください

期間
限定

2025年
5月末まで

- 1 体験当日のご入会で、体験料1,100円を**キャッシュバック**！
- 2 初月月会費**半額**
- 3 **個別体力測定会**実施（握力、柔軟性、下肢筋力、持久力）

松久医院とスタジオの連携で

運動習慣のない方

運動初心者の方

自分に合う運動をお探しの方

安全に安心してSTARTできます！

Program

＼ 選べる /
レッスンプログラム

少人数制のグループレッスン

- ピラティス ● TRX
- エアロビクス ● ヨガ
- ボディメイキング
- 太極拳 ● アロマストレッチ
- シニアボディエクササイズ
- フラダンス

詳しい内容は
こちら



Experience

体験
レッスン

ご予約受付中

☎ 070-4784-6494



ご予約は
こちらから！



お気軽にお問い合わせ下さい



〒451-0043
愛知県名古屋市西区新道1丁目
2-24

松久医院の隣

地下鉄浅間町駅
徒歩2分